

GUIDE offres/demandes

Comment lister mes besoins et mes offres ? que puis-je demander ou offrir ?

Besoins

- Ces urgences que le SEL peut résoudre par son objectif d'entraide locale (plomberie, accès à internet, démarches administratives ...)
- Les pièces de mon habitation que je voudrais ranger/vider et pour lesquelles j'ai besoin d'aide
- Ces modifications (place des meubles, peintures ...) que je voudrais faire depuis des mois dans mon habitation
- Ces petits bricolages dont j'aurais besoin (réparations, montage de meuble, installation d'étagère ...)
- Ces objets que j'ai dû louer ou acheter dernièrement (remorque, vélo, porte-vélo ou outils de jardinage ...)
- Ces activités et savoirs que j'aimerais découvrir (apprendre l'espagnol, découvrir la couture ou la mosaïque, apprendre à faire du pain ...)
- Ces services dont j'aurais besoin de temps en temps (garde d'animaux, levée de courrier, arrosage de plante et surveillance de l'habitation pendant les vacances ...)
- Ces services que je n'ose plus demander à mes voisins : me déposer pour un rendez-vous, m'aider dans des démarches administratives ...
- Ces coups de main qui me faciliteraient la vie : cueillette de mes fruits, nettoyage de ma terrasse, entretien de la haie ...

Offres

- Dans mes placards, mon garage, ma cave, mon jardin, ces objets dont je ne me sers plus
 - Mes hobbies que d'autres aimeraient découvrir
 - Mon métier m'a donné des compétences dont je peux faire profiter les autres
 - Ces savoirs-faire que j'ai et que je peux transmettre : jardinage, cuisine, bricolage, couture ...
 - Ces temps libres que je peux proposer pour aider soit avec mes bras soit avec mon cerveau
 - Ces outils et matériels spécifiques que je peux prêter ponctuellement
- Pensez à ces petits services que vous pouvez rendre : imprimer des documents avec votre imprimante, déposer quelqu'un en voiture (ou la lui prêter), prêter des chaises pour une fête, ou héberger quelqu'un temporairement dans votre chambre d'amis ...

En conclusion, le SEL est simplement une structure qui favorise les échanges et anime le groupe de SEListes, ce n'est pas au collègue de régler des différents ...